



КОМПРЕС FLEX

PROFESSIONAL & FLEXIBLE

ЕЛАСТИЧНИЙ НАВІТЬ ПРИ -18°C

лихоманка | запальні стани | забої | укуси



99,8% гелю біорозкладаний

**всі компреси
в зручних чохлах**



ІНСТРУКЦІЯ З ИКОРИСТАННЯ

Перед застосуванням слід уважно ознайомитися з інструкцією з використання.



Компрес FleX Sanity® призначений для застосування у вигляді холодного або теплового компресу. Заспокоює біль усіх видів і зменшує набряки, допомагає при травмах. У цьому відношенні він є відмінним замінником фармакологічного лікування. Містить екологічно безпечні гелі і має захисний чохол. Компрес можна використовувати багаторазово.

ПРИЗНАЧЕННЯ

ХОЛОДНІ КОМПРЕСИ

- Рекомендуються при гострих травмах, наприклад, при розтягненні зв'язок гомілковостопного суглоба.
- Полегшують хронічний біль, викликаний травмами скелетно-м'язової системи.
- Зменшують набряк, запалення і біль.

Протипоказання:

Не слід застосовувати у таких випадках: синдром Рейно, захворювання периферичних судин, холодова алергія, ревматоїдний артрит, тромбоз глибоких вен, нелікована артеріальна гіпертензія, порушення чутливості (пов'язані, наприклад, з цукровим діабетом), відкриті рани.

Якщо у вас є будь-які сумніви, зверніться за консультацією до лікаря.

ТЕПЛІ КОМПРЕСИ

- Рекомендовано при хронічних болях скелетно-м'язової системи.
- Полегшують біль.
- Зменшують м'язові спазми (наприклад, біль у спині, менструальний біль).
- Допомагають при ревматоїдному артриті і болях у суглобах.

Протипоказання:

Не слід застосовувати у таких випадках: гострі запальні стани, запалення шкіри, тромбоз глибоких вен, захворювання периферичних судин, прогресуюче захворювання серця, порушення чутливості (пов'язані, наприклад, з цукровим діабетом), дітам до 3 років, зниження або відсутність чутливості до тепла/холоду. Якщо у вас є будь-які сумніви, зверніться за консультацією до лікаря.

ПІДГОТОВКА ДО ВИКОРИСТАННЯ

ХОЛОДНІ КОМПРЕСИ

1. Помістіть компрес в морозильну камеру мінімум на 2 години при температурі -18°C.
2. Висушіть компрес перед тим, як помістити його в чохол.
3. Покладіть компрес на відповідну частину тіла.
4. Тримайте компрес на тілі стільки, скільки буде комфортно, максимум до 20 хвилин.
5. Перед повторним накладанням компресу на ту ж ділянку тіла необхідно залишити ділянку непокритою протягом 20 хвилин.

ТЕПЛІ КОМПРЕСИ

Гаряча вода

- Закип'ятіть у посуді достатню кількість води, щоб компрес можна було повністю занурити в неї.
- Зніміть воду з плити і нагрівайте компрес у гарячій воді протягом 4-5 хвилин.
- Вийміть компрес з води і ретельно розімніть його поверхню.

Мікрохвильова піч

- Покладіть компрес горизонтально в печі, щоб гель рівномірно розподілився. Пам'ятайте, що ні в якому разі не можна нагрівати зігнутий компрес!
- Рекомендований час - приблизно 4 хвилини при 300 Вт (температура розморожування).
- Після кожного циклу нагрівання необхідно ретельно розім'яти компрес і розрівняти гель, щоб він рівномірно розподілився.
- Цю дію слід повторювати з 2-хвилинними перервами до досягнення необхідної температури компресу (максимум 3 рази).



Увага! Не можна накладати компрес безпосередньо на шкіру. Перед застосуванням його слід помістити в захисний чохол, що входить у комплект. Якщо немає чохла, загорніть у тканину.



Інформація! Про будь-який серйозний інцидент, пов'язаний з виробом, необхідно повідомити виробника і відповідний орган держави-члена, в якій проживає користувач.

ДОПОМОГА ПРИ БОЛЯХ У МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗАХ ПІД ЧАС ВАГТНОСТІ І ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

ХОЛОДНІ КОМПРЕСИ

- Приносять полегшення при болю в молочних залозах і зменшують набряки.
- Рекомендовано при запальних станах молочних залоз, маститі.
- Мають розслаблюючу і заспокійливу дію.
- Зменшують відчуття дискомфорту або гіперчутливості.

ТЕПЛІ КОМПРЕСИ

- Особливо рекомендовано при набряках молочних залоз, застої грудного молока.
- Розширюють молочні протоки і стимулюють приплив молока.
- Для застосування до і під час годування, прискорюють виділення молока.

ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

- Перед застосуванням переконайтеся, що компрес не пошкоджений, інакше існує небезпека опіків.
- Перед накладанням компресу необхідно перевірити його температуру на передпліччі. Якщо він занадто гарячий, дайте йому трохи охолонти.
- Перед застосуванням слід завжди поміщати компрес в захисний чохол або загорнути його в чисту тканину.
- Покладіть компрес на відповідну частину тіла. Компрес слід тримати на тілі до тих пір, поки вам буде комфортно. Зазвичай приблизно через 30 хвилин компрес потрібно повністю підігріти.

ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО БЕЗПЕКИ

- Дітям, а також особам з обмеженими фізичними можливостями чи психічними розладами використовувати компрес можна тільки під наглядом дорослих
- Намагайтеся не пошкодити шкіру під час застосування (йдеться, наприклад, про обмороження, замерзання або опік шкіри).
- Якщо ви почнете відчувати дискомфорт, негайно зніміть компрес.
- Під час виїмання компресу з мікрохвильової печі або гарячої води слід бути обережним. Надмірне нагрівання компресу може призвести до пошкодження захисної плівки і травмування шкіри.
- Контролюйте процес нагрівання компресу. Якщо компрес наповнюється повітрям, негайно припиніть процес нагрівання. Після того, як компрес охолоне, перевірте його герметичність і нагрівайте його коротший час.
- НЕ НАГРІВАЙТЕ компрес в духовці або тостері.
- Не використовуйте компрес, який протікає. Викиньте такий компрес в контейнер з побутовими відходами.

НЕБЕЗПЕКА ДЛЯ ДІТЕЙ

- Компрес - це не іграшка. Зберігати в недоступному для дітей місці.

ПЕРША ДОПОМОГА У РАЗІ КОНТАКТУ З ГЕЛЕМ

Витікання або розлиття гелю: дотримуйтесь обережності, щоб запобігти пошкодженню; виперіть забруднений одяг у гарячій воді із засобом для прання. Контакт зі шкірою: змийте гель з використанням води з милом, потім сполосніть водою. Контакт з очима: промийте очі водою; якщо дискомфорт не минає, зверніться до лікаря. Прокваткування: ретельно прополощіть рот і випийте велику кількість води; якщо дискомфорт не минає, зверніться до лікаря.

ОЧИЩЕННЯ І ЗБЕРІГАННЯ

- Якщо компрес забруднився, очистіть його вологою ганчіркою.
- Рекомендують зберігати компрес при температурі не вище 25°C, в сухому, прохолодному місці.
- Не слід допускати потрапляння на компрес прямих сонячних променів.

ПОВОДЖЕННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ПРОДУКТОМ

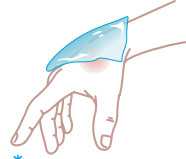
- Екологічно чистий продукт, гель, що міститься всередині, на 99,8% біорозкладаний.
- Викиньте компрес і чохол у контейнер для побутових відходів.
- Викиньте упаковку відповідно до виду використаного матеріалу. Скористайтеся місцевими можливостями роздільного збору паперу, коробок і упаковки.

КОМПРЕС FLEX Mini (10 cm x 10 cm)

ПРИ НЕЗНАЧНИХ ТРАВМАХ ПАЛЬЦІВ, РУК, А ТАКОЖ ЗАБОЯХ І СИНЦЯХ



- ❄️ лихоманка
- ☀️ гайморит



- ❄️ укуси
- ☀️ обмороження



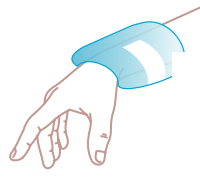
- ❄️ забої
- ☀️ артрит

КОМПРЕС FLEX Standard (10 cm x 26 cm) в практичному чохлі з резинкою

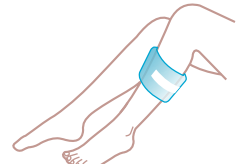
ПРИ ГОЛОВНИХ БОЛЯХ, НЕЗНАЧНИХ ТРАВМАХ КОЛІН, ЛІКТІВ, ЗАП'ЯСТЬ



- ❄️ головний біль, мігрень
- ☀️ гайморит



- ❄️ розтягнення, травми
- ☀️ артрит



- ❄️ набряки, травми
- ☀️ судоми

КОМПРЕС FLEX Medium (21 cm x 22 cm)

ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ БІЛЬШИХ ЧАСТИН ТІЛА - ЖИВІТ, СІДНИЦІ, ЛИТКИ



- ❄️ опухання, травми
- ☀️ судоми м'язів



- ❄️ травми
- ☀️ менструальний біль



- ❄️ запальні стани
- ☀️ м'язове напруження

КОМПРЕС FLEX Max (21 cm x 30 cm)

ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ І ТРАВМАХ ВЕЛИКИХ ЧАСТИН ТІЛ - СПИНА, ЖИВІТ, СТЕГНА



- ❄️ запальні стани
- ☀️ судоми м'язів



- ❄️ болі у м'язах, травми
- ☀️ хронічні болі



- ❄️ набряки, травми
- ☀️ болі в суглобах



ОЗНАЙОМТЕСЬ ТАКОЖ З
ІНШОЮ ПРОДУКЦІЄЮ SANITY®

З думкою про ваше здоров'я



od **1995** з **1995** року
W trosce o Twoje zdrowie з думкою про ваше здоров'я

Пояснення символів:

- Виробник
- Перед використанням ознайомтеся з інструкцією
- Важливі рекомендації з безпеки
- Номер партії
- Термін придатності: рік - місяць
- Медичний виріб

Наш турботливий веб-сайт: sanity.pl

Ваш Опікун Sanity
у Відділі обслуговування клієнтів:



12 271 33 62 | Офіс працює в робочі
дні з 8:00 до 16:00



Albert Polska Sp. z o.o.
ul. Obwodowa 4a
32-410 Dobczyce, Polska



Вид. 28.11.2022

Сертифікована система ISO 13485