



KOMPRES FLEX

PROFESSIONAL & FLEXIBLE

ELASTYCZNY NAWET PRZY -18°C



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed rozpoczęciem użytkowania należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi.

Kompres FLEX Sanity® służy do stosowania jako zimny lub ciepły okład. Łagodzi bóle różnego rodzaju oraz zmniejsza opuchliznę i urazy. W tym zakresie stanowi doskonały zamiennik leczenia farmakologicznego. Zawiera żele bezpieczne dla środowiska i jest wyposażony w pokrowiec ochronny. Kompres może być stosowany wielokrotnie.

PRZEZNACZENIE

ZIMNE OKŁADY

- Pomagają w ostrych urazach, takich jak skręcenie stawu skokowego.
- Łagodzą przewlekłe bóle spowodowane urazami układu mięśniowo-szkieletowego.
- Zmniejszają obrzęki, stany zapalne i ból.

Przeciwwskazania:

Nie używaj w następujących przypadkach: zespół Raynauda; choroba naczyń obwodowych; alergia na zimno; reumatoidalne zapalenie stawów; zakrzepica żył głębokich; nielezione nadciśnienie; zaburzenia czucia (związane np. z cukrzycą); otwarte rany.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

CIEPŁE OKŁADY

- Leczą przewlekły ból mięśniowo-szkieletowy.
- Łagodzą ból.
- Redukują skurcz mięśni (np. ból pleców, bóle menstruacyjne).
- Reumatoidalne zapalenie stawów i bóle stawów.

Przeciwwskazania:

Nie stosuj w następujących przypadkach: ostre stany zapalne; stan zapalny skóry; zakrzepica żył głębokich; choroba naczyń obwodowych; zaawansowana choroba serca; zaburzenia czucia (np. związane z cukrzycą); u dzieci poniżej 3 roku życia; obniżenie lub brak wrażliwości na ciepło/zimno.

Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej.

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

ZIMNE OKŁADY

1. Umieść kompres w zamrażarce na minimum 2 godziny w temperaturze -18°C .
2. Osusz kompres przed umieszczeniem go w pokrowcu/zawinięciem w materiał.
3. Połóż kompres na odpowiedniej części ciała.
4. Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie to dla Ciebie wygodne, maksymalnie do 20 minut.
5. Przed ponownym użyciem kompresu na tę samą część ciała pozostaw to miejsce odkryte przez 20 minut.

CIEPŁE OKŁADY

Kąpiel wodna

- Zagotuj odpowiednią ilość wody w naczyniu, tak aby można było całkowicie zanurzyć w niej kompres.
- Zdejmij wodę z kuchenki i podgrzewaj kompres w kąpeli wodnej przez 4–5 minut.
- Wyjmij kompres z wody i dokładnie ugnieć jego powierzchnię.

Kuchenka mikrofalowa

- Połóż kompres na płasko w kuchenke tak, aby żel był równomiernie rozłożony. Pamiętaj, że nigdy nie wolno podgrzewać zagiętego kompresu!
- Kompres podgrzewaj do takiej temperatury, jaką uznasz za właściwą. Sugerowany czas to ok. 4 minuty przy mocy 300 watów (temperatura rozmarzania).
- Po każdym cyklu podgrzewania ugnieć dokładnie kompres i wyrównaj żel tak, aby był równomiernie rozłożony.
- Powtarzaj tę czynność z przerwami 2-minutowymi do momentu uzyskania wymaganej temperatury kompresu (maksymalnie 3 razy).

Uwaga!

Nie wolno kłaść kompresu bezpośrednio na skórę. Przed użyciem kompres należy włożyć do ochronnego pokrowca dołączonego do produktu.

Jeżeli nie ma pokrowca, owinać go czystym materiałem.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem upewnij się, że kompres nie jest uszkodzony. W takim przypadku istnieje niebezpieczeństwo poparzenia.
- Zanim zastosujesz kompres, sprawdź na przedramieniu jego temperaturę. Jeżeli kompres jest zbyt gorący, należy go pozostawić na chwilę, aby się ochłodził.
- Zawsze przed zastosowaniem włoż kompres do pokrowca ochronnego lub owiń go czystym materiałem.
- Połóż kompres na odpowiedniej części ciała. Trzymaj kompres na ciele, dopóki będzie się to wiązało z uczuciem komfortu. Zwykle po upływie ok. 30 minut kompres wymaga ponownego podgrzania.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Staraj się nie uszkodzić skóry podczas stosowania (chodzi np. o odmrożenie, zamrożenie czy poparzenie skóry). Dzieci oraz osoby niepełnosprawne lub upośledzone powinny stosować kompres wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
- Jeżeli zaczniesz odczuwać dyskomfort, bezzwłocznie zdejmij kompres z ciała.
- Podczas wyjmowania kompresu z kuchenki mikrofalowej lub z kąpeli wodnej zachowaj należyłą ostrożność. Zbyt mocne podgrzanie kompresu może doprowadzić do uszkodzenia folii ochronnej i do urazów skóry.
- Kontroluj proces podgrzewania kompresu. Jeżeli kompres napętnia się powietrzem, niezwłocznie przerwij proces podgrzewania. Po ostygnięciu kompresu sprawdź jego szczelność i wybierz krótszy czas podgrzewania.
- **NIE PODGRZEWAJ** kompresu w piekarniku ani opiekaczu.
- Nie używaj ponownie kompresu, który przecieka. Taki kompres wyrzuc do pojemnika z odpadami domowymi.

ZAGROŻENIA DLA DZIECI

- Kompres nie jest zabawką. Produkt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.

PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU KONTAKTU Z ŻELEM

W przypadku wycieku czy rozlania żelu zachowaj ostrożność, aby zapobiec poślizgnięciu. Zabrudzone ubrania wypierz w gorącej wodzie z detergentem. Kontakt ze skórą: Zmyj zel, używając wody z domieszką mydła, a następnie spłucz czystą wodą. Kontakt z oczami: Przemij oczy wodą. W razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem. Połknięcie: Dokładnie przepłucz usta i wypij dużo wody. W razie utrzymującego się uczucia dyskomfortu skontaktuj się z lekarzem.

CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

- W przypadku zabrudzenia kompresu wyczyść go wilgotną szmatką.
- Przechowuj kompres w temperaturze nie wyższej niż 25°C , w chłodnym i suchym miejscu.
- Nie wystawiaj kompresu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

POSTĘPOWANIE ZE UŻYTYM PRODUKTEM

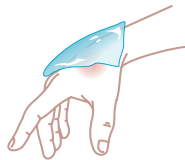
- Wyrzuc kompres wraz z pokrowcem do pojemnika na odpady domowe.
- Wyrzuc opakowanie zgodnie z rodzajem użytego materiału. Skorzystaj z lokalnie zapewnianych możliwości selektywnej zbiórki papieru, kartonów i lekkich opakowań.

KOMPRES FLEX Mini (10 cm x 10 cm)

DO LECZENIA DROBNYCH URAZÓW PALCÓW, DŁONI ORAZ STŁUCZEŃ I SINIAKÓW



- gorączka
- zapalenie zatok



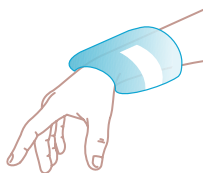
- ukąszenia
- przemrożenia



- stłuczenia
- zapalenie stawów

KOMPRES FLEX Standard (10 cm x 26 cm)

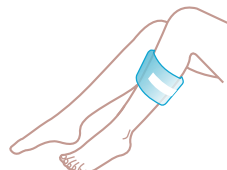
DO LECZENIA DROBNYCH URAZÓW KOLAN, ŁOKCI, NADGARSTKÓW



- skręcenia, kontuzje
- zapalenie stawów



- ból głowy, migrena
- zapalenie zatok



- obrzęki, urazy
- skurcze

KOMPRES FLEX Medium (21 cm x 22 cm)

DO LECZENIA URAZÓW WIĘKSZYCH POWIERZCHNI – UDA, BRZUCH, KARK



- opuchlizna, urazy
- skurcze mięśni



- urazy
- bóle menstruacyjny



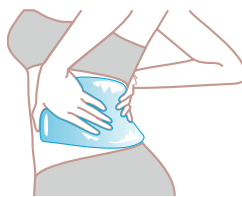
- stany zapalne
- napięcie mięśni

KOMPRES FLEX Max (21 cm x 30 cm)

DO LECZENIA URAZÓW DUŻYCH POWIERZCHNI – BARKI, PLECY, BIODRA



- stany zapalne
- skurcze mięśni



- bóle mięśni, urazy
- przewlekłe bóle



- obrzęki, urazy
- bóle stawów



W trosce o Twoje zdrowie

POZNAJ RÓWNIEŻ INNE
PRODUKTY SANITY®



Nasza troskliwa strona:
www.sanity.pl

Twój Opiekun Sanity w Biurze Obsługi
Klienta Albert Polska:



12 271 33 62

Biuro czynne w dni robocze
od 8:00 do 16:00

lider 20 lat
na polskim rynku troski o zdrowie

Wyjaśnienie symboli:



Wytwórca



Zapoznaj się z instrukcją przed rozpoczęciem użytkowania



Ważne zalecenia dotyczące bezpieczeństwa



Numer partii



Data ważności: Rok - miesiąc



Albert Polska Sp. z o.o.
ul. Obwodowa 4a,
32-410 Dobczyce, Polska

Posiada Certyfikowane Systemy
ISO 9001 ISO 13485

